

УДК 339.138:338.45-034.21:613.24/25

Биби́к И.В., канд.техн.наук, Баби́й Н.В., канд.техн.наук,
Дальневосточный государственный аграрный университет
**МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РЫНКА ПРОДУКТОВ
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ ДЛЯ РАБОТНИКОВ
ЗОЛОТОДОБЫВАЮЩИХ ПРЕДПРИЯТИЙ**

В суровых природно-климатических условиях и при работе с вредными условиями труда, какими являются золотодобывающие предприятия Амурской области, необходимо более тщательно подходить к рациону питания работников, что в результате позволит сократить рост профессиональных заболеваний.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: продукты лечебно-профилактического назначения, БАД, ЗОЛОТОДОБЫВАЮЩАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Bibik I.V., Cand. Tech. Sci., associate professor; Babiy N.V., Cand. Tech. Sci.,
Fare Eastern State Agrarian University
**THE MARKETING RESEARCH OF THE TREATMENT AND PROPHYLACTIC
APPOINTMENT PRODUCT MARKET FOR WORKERS OF THE GOLD-MINING
ENTERPRISES**

It is necessary to pay more attention to food ration of gold-miners who works in the inclement weather conditions and in harmful working conditions that as a result will allow to reduce growth of occupational diseases.

KEYWORDS: THERAPEUTIC AND PROPHYLACTIC FOODSTUFFS, DIETARY SUPPLEMENTS, THE GOLD MINING INDUSTRY

В последнее десятилетие в различных отраслях промышленности и сельского хозяйства в связи с внедрением новой техники и современных технологий значительно снижено неблагоприятное действие многих производственных факторов на состояние здоровья работающих. Этому, в частности, способствовали использование мощных механизмов при работах, требующих большого физического напряжения, комплексная автоматизация производственных процессов, герметизация оборудования и применение замкнутых и оборотных технологических циклов на химических и перерабатывающих предприятиях, дистанционное управление и контроль. Важная роль в оздоровлении условий труда принадлежит санитарно-эпидемиологической службе, выполняющей предупредительный и текущий санитарный надзор на промышленных предприятиях, транспорте и сельскохозяйственных объектах. Большое внимание профилактике общей и профессиональной заболеваемости, рациональной организации труда и отдыха, медицинско-

му обслуживанию работающих на предприятиях уделяется медико-санитарными частями и цеховыми здравпунктами.

Широкий комплекс технологических, санитарно-технических и лечебно-профилактических мероприятий способствует снижению уровня и изменению структуры профессиональных заболеваний. Некоторые формы профпатологии в последние годы практически не встречаются в связи с изъятием из производства опасных и токсичных соединений, например, бензола и других органических растворителей. Профессиональные заболевания чаще проявляются в легких и стертых формах.

Создание здоровых и безопасных условий труда, сохранение и укрепление здоровья работающих, организация лечебно-профилактического питания — главная задача, которая стоит перед российской наукой и практикой.

Снижение заболеваемости промышленных рабочих, с одной стороны, свидетельствует об укреплении здоровья, а, с

другой стороны, позволяет сохранить трудовые ресурсы на производстве. Кроме того, заболеваемость наносит значительный экономический ущерб производству.

Важнейшей задачей профилактики профессиональных заболеваний является обеспечение оптимальных условий трудового процесса. В нашей стране наряду с широким внедрением автоматизации модернизации оборудования проводится система санитарно-технических мероприятий, направленных на устранение профессиональных вредностей.

В настоящее время известно, что правильное питание во многом определяет профилактику алиментарнозависимых заболеваний, в том числе людей постоянно контактирующих с вредными условиями профессиональной деятельности. Однако зачастую этой информацией владеют только люди, занимающиеся этим видом деятельности: врачи-гигиенисты, научные сотрудники, исследователи в области нутрициологии, работники в сфере осуществления контроля за качеством питания и, как следствие, здоровья, отчасти работники общественного питания и, как правило, отмечается низкий уровень информированности у рабочих в вопросах, касающихся рационального питания [1].

Цель исследований – изучение пищевого поведения работников золотодобывающей промышленности. В этой связи нами проведен социологический опрос работников ОАО «Покровский рудник» пос. Тыгда Магдагачинского района Амурской

области. Количество респондентов составило 559 человек.

Исследование проводилось путем анкетирования. В анкету были включены закрытые (включают в себя все возможные варианты ответов, и опрашиваемый выбирает один из них) и открытые (опрашиваемый отвечает своими словами) вопросы; ответы на последние на этапе обработки собранной информации были сгруппированы, что позволило, облегчить обработку и анализ полученных данных (табл.)

Таблица
Половозрастная характеристика выборки

Возраст	Мужчины, чел.
18-24 лет	115
25-34 лет	164
35-49 лет	158
50-59 лет	122
Итого	559

Вредные факторы начинают сказываться на здоровье человека не сразу, а по прошествии какого-то времени (в среднем 2 лет), при условии, что человек подвергается воздействию подобных факторов все это время.

Учитывая это, перед нами стояла задача изучить стаж работы респондентов на предприятии. Количество рабочих, имеющих различный стаж работы на данном предприятии, указано на рисунке 1.

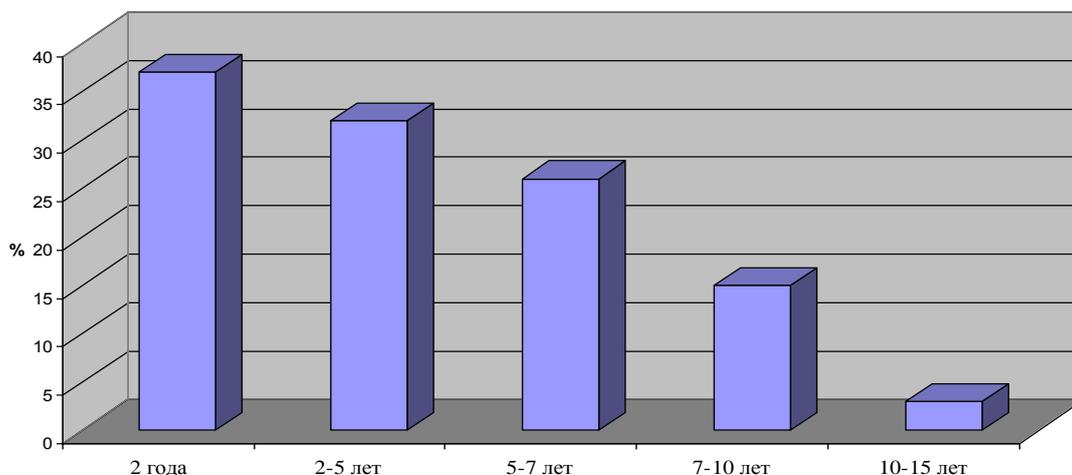


Рис. 1. Стаж работы респондентов на ОАО «Покровский рудник»

Таким образом, становится очевидным, что 72 % работников предприятия имеют трудовой стаж более 2 лет.

В этой связи целесообразно рекомендовать продукты лечебно-профилактической направленности на предприятиях, связанных с вредными условиями труда.

Согласно документам Минздрава РФ работникам, занятым на производстве с вредными условиями труда, предусмотрена выдача молока, витаминов. Они выдаются рабочим и служащим в дни фактической работы при условии, если они заняты во вредных работах не менее половины рабочего дня (смены).

Молоко выдается лицам, работающим в контакте с токсическими веществами и вредными физическими факторами, вызывающими нарушение функции печени, белкового и минерального обмена и раздражающими верхние дыхательные пути.

Исходя из того, что ОАО «Покровский рудник» – предприятие, ориентированное на производство золотодобывающей продукции, в анкете респондентам задавались следующие вопросы: «Питаетесь ли Вы в столовой»? «Получаете ли Вы лечебно-профилактическое питание (укажите, что именно)».

Полученные ответы распределились следующим образом (рис. 2, рис.3).

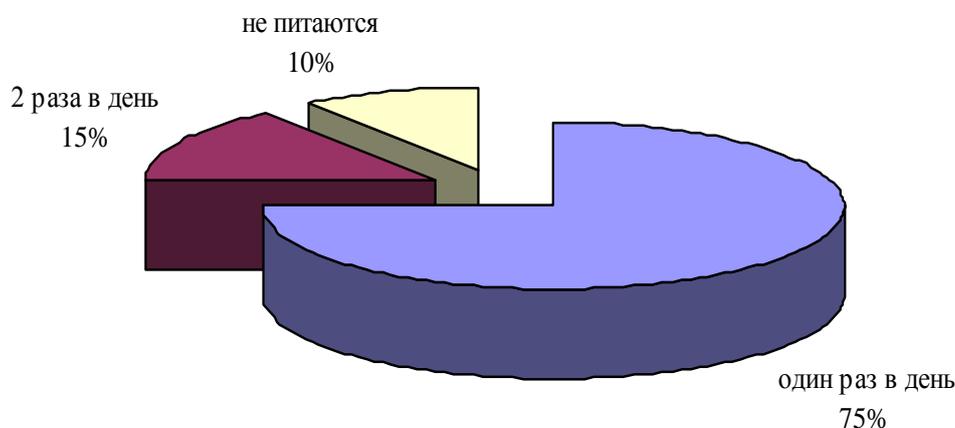


Рис. 2. Количество рабочих, питающихся в столовой на ОАО «Покровский рудник»



Рис. 3. Элементы лечебно – профилактического питания в рационе на ОАО «Покровский рудник»

Обращает на себе внимание низкая обеспеченность работников витаминными препаратами и специальным питанием (рис. 3).

Анализ ответов рабочих на вопросы анкеты показала; 75% из них питаются в

столовой 1 раз, 10 % - не питаются вообще; 73 % рабочих дополнительно к обеденному рациону получают молоко, 8 % - овощи/фрукты, 5 % - витаминные препараты и 14 % ответили, что не получают никакого лечебно-профилактического питания.

Полученные данные можно, конечно, объяснить с экономической точки зрения - в сложившихся условиях предприятию, в первую очередь, необходимо поддерживать непосредственно производство готовой продукции, а уже потом заботиться о правильном питании работников, но, с другой стороны, не стоит забывать о том, что многие либо просто не имеют элементарных знаний о культуре питания, либо просто свыклись со сложившимся порядком вещей и не требуют от предприятия каких-либо сдвигов в сторону улучшения обеспечения продуктами питания, богатыми по своему составу биологически активными веществами.

Ранее нами установлено, что значительная часть респондентов имеют достаточно большой стаж работы на золотодобывающем предприятии.

На наш взгляд, даже при отсутствии активной пропаганды здорового образа

жизни на данном предприятии, сегодня через средства массовой информации распространяются сведения о влиянии питания на здоровье. Делается акцент на то, что Дальний Восток является регионом с неблагоприятной экологической обстановкой. Наряду с этим постоянно идет реклама о необходимости употребления витаминно-минеральных комплексов, биологически активных добавок или продуктов, обладающих лечебно-профилактическими свойствами, имеющихся на российском рынке.

В анкету был включен вопрос о дополнительном введении к рациону витаминных препаратов и биологически активных добавок (БАД). Ответы респондентов распределились следующим образом (рис. 4).

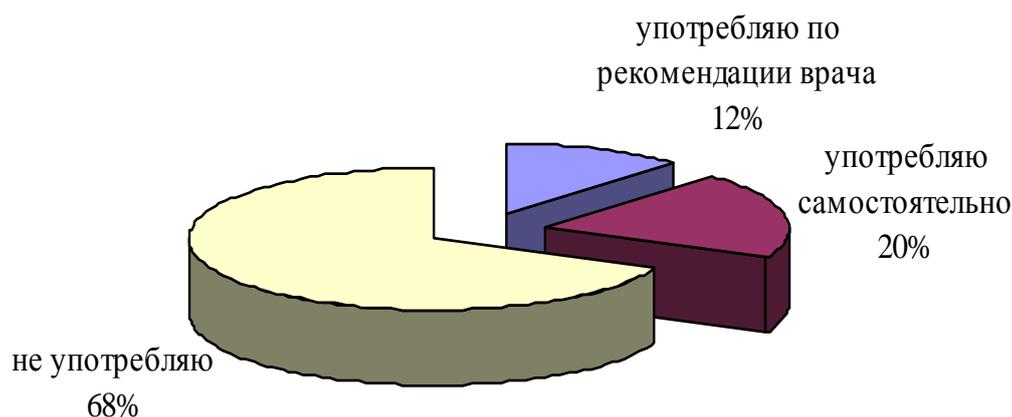


Рис. 4. Потребление витаминных препаратов и БАД

Из полученных данных видно, что не так велик процент людей, которые употребляют витамины и БАД по рекомендации врачей.

Таким образом, результаты опроса работников ОАО «Покровский рудник» показали, что более половины опрошенных провели свою трудовую жизнь на данном предприятии и 72 % имеют трудовой стаж более 2 лет. По истечении 2 лет работы в золотодобывающем производстве вредные факторы начинают оказывать непосредственное воздействие на организм работающего. Поэтому так важно уделять особое внимание питанию работников данного вида деятельности и необходимо

искать пути решения проблемы недостатка микронутриентов.

Одним из перспективных направлений в этой области является разработка и внедрение на предприятиях общественного питания продуктов, обогащенных целыми комплексами незаменимых пищевых веществ, которые в недостаточном количестве поступают в организм с продуктами питания.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гигиена: учебник / под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. – 2-е изд., перераб. И доп. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2005. – 608 с.: ил.